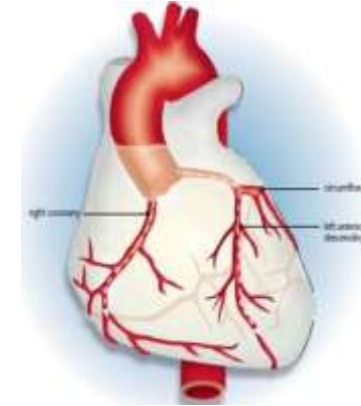


## تعریف آنژیوگرافی رگ های قلب:

روشی است که در آن با استفاده از لوله های نازک مخصوص و عکسبرداری به وسیله اشعه ایکس، جریان خون قلب مورد بررسی قرار می گیرد.



## در حین آنژیوگرافی چه اتفاقی می افتد:

۱- محل ورود کنتراست (سوزن مخصوص آنژیوگرافی) که مچ دست راست یا در اکثر قریب به اتفاق موارد در کشاله ران است توسط محلول ضد عفونی، شستشو داده شده و سپس روی بدن شما پوشیده می گردد.

۲- پزشک محل آنژیوگرافی را با داروی بی حسی بطور موضعی بی حس می نماید و کاتتر مربوطه را وارد رگ می کند.

۳- در حین آنژیوگرافی هنگام درخواست پرستار یا پزشک برای نفس کشید، نفس عمیق بکشید مانند (بو کردن گل) و سپس نفس خود را حبس کنید. در ادامه از شما خواسته می شود سه سرفه متوالی بصورت تک تک و محکم انجام دهید، این کار باعث می شود که کیفیت فیلم آنژیوگرافی شما مطلوب تر شود و مکث و کندی ضربان قلب که بعد از تزریق داخل کرونر ایجاد می شود به حالت طبیعی بازگردد.

۴- ممکن است حین آنژیوگرافی احساس گرما یا تهوع داشته باشید که این به علت تزریق ماده حاجب است، ولی اگر در ناحیه سینه درد دارید باید حتما گزارش کنید.

۵- بعد از انجام آنژیوگرافی حدود ۱۵ تا ۲۰ دقیقه در اتاق بهبودی می مانید تا خونریزی کنترل گردد.

۶- محل ورود کاتتر پانسمان و کیسه شن به مدت ۶ ساعت روی آن قرار می گیرد. برای جلوگیری از خونریزی از حرکت دادن پا خودداری کنید زیرا تحریک شدید باعث خونریزی از رگ می گردد.

۷- بیمار توسط پرستار بخش تحویل گرفته شده و به بخش باز می گردد.

## پس از آنژیوگرافی چه اقداماتی لازم است:

۱- در هنگام انتقال شما از تخت آنژیوگرافی به برانکاردر و انتقال از برانکاردر به تخت بخش لازم است که تحرک نداشته باشید چرا که تحرک زیاد احتمال خونریزی از موضع عمل را بیشتر می کند.

۲- محل عمل با کیسه های کوچک شن به مدت شش ساعت بی حرکت نگه داشته می شود در ثابت نگه داشتن کیسه های شن همکاری کنید.

۳- پس از اتمام آنژیوگرافی باید به مدت ۲۴ ساعت استراحت مطلق باشید، پای خود را در صورتی که آنژیوگرافی از طریق عروق پا انجام شده است به مدت شش تا هشت ساعت کاملاً بی حرکت نگه دارید تا احتمال خونریزی مجدد بر اثر حرکت از بین برود.

۴- افزایش مصرف آب و مایعات در طی دو روز پس از انجام آنژیوگرافی جهت دفع ماده حاجب داشته باشید.

۵- ممکن است بعد از آنژیوگرافی دچار احساس زیاد یا کم شدن ضربان قلب، گرگرفتگی، گرمی و قرمزی، تهوع و استفراغ، خواب آلودگی و بیحالی شوید. این علائم را به پرستار اطلاع دهید و نگران نباشید چون این عوارض می تواند ناشی از تزریق دارو باشد.

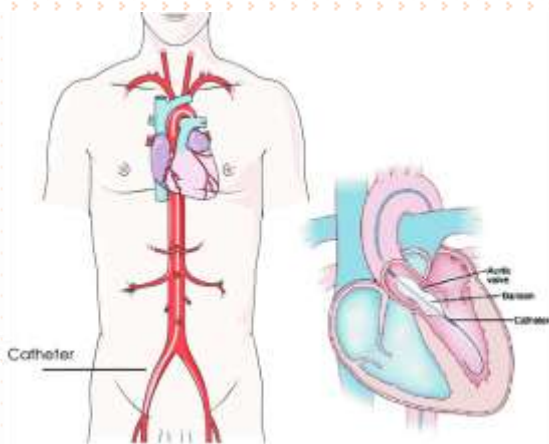


بیمارستان شهید بهشتی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی هرمزگان

بیمارستان شهید بهشتی بندر لنگه

## آنژیوگرافی قلب



۲- فردای روز ترخیص در منزل پانسمان ناحیه عمل را برداشته و دوش بگیرید و از لحاظ خونمردگی محل را بررسی کنید ولی تا یک هفته از حمام وان استفاده نکنید.

۳- از لحاظ فعالیت تا یکی دو هفته اول فعالیت های سنگین را انجام ندهید و با احتیاط عمل نمایید و تا سه روز از انجام رانندگی پرهیز کنید.

۴- جواب آنژیوگرافی همان روز آماده است و به شما داده می شود و داروهای شما توسط پزشک تنظیم می شود.

۵- قرص متفورمین را تا ۲ روز پس از آنژیوگرافی استفاده نکنید.

۶- کبودی کشاله ران طبیعی است و تا دو هفته برطرف می شود.

۷- در صورت وجود مشکلاتی نظیر اختلال حرکتی در انگشتان پا، خونریزی، تورم زیاد یا سردی پا به نزدیک ترین محل درمانی مراجعه کنید.

### منابع:

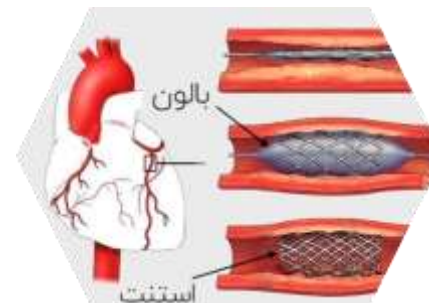
سایت های آموزش به بیمار با تایید سرکار خانم دکتر دهقانی (متخصص بیماری های قلبی)

۶- در صورت احساس گرمی و داغی و حرکت مایع در محل عمل، سریعاً پرستار را خبر کنید، چون ممکن است محل آنژیوگرافی خونریزی کرده باشد.

۷- خواب رفتگی، بی حسی، هرگونه احساس کرختی و گزگز پاها را اطلاع دهید.

۸- از خوردن غذا ۱ تا ۲ ساعت بعد از آنژیوگرافی بپرهیزید. سپس با نظارت پرستار مصرف مایعات به مقدار کم را شروع کنید و سپس در صورت تحمل خوردن غذاهای جامد را شروع کنید.

۹- براساس ضایعات عروقی مشاهده شده در آنژیوگرافی ممکن است آنژیوپلاستی، عمل جراحی قلب باز و یا درمان دارویی انتخاب شود.



### آموزش به بیمار پس از ترخیص

۱- اکثر بیماران صبح روز بعد از آنژیوگرافی مرخص هستند و فقط بیمارانی که باید جهت ادامه درمان آنها اقدام شود باید همچنان بستری بمانند تا پزشک در مورد وضعیت آنها اقدام کند.

شناسنامه پمفلت آموزشی

کد: QM.SH.PA.173.00

عنوان	آنژیوگرافی قلب
تهیه کننده	فاطمه رادبه (سوپروایز آموزش سلامت)
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۴۰۱
ناظر کیفی	دکتر زارعی (متخصص قلب)